

	Рабочая программа составлена на основе программы общеобразовательных учреждений «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов» (автор В.И. Лях, А.А. Зданевич) М. Издательство «Просвещение», 2013г.
Количество часов	Программа рассчитана на 99 часов в 1 классе 102 часа во 2 - 4 классах из расчета 3 часа в неделю. 102 часа в 5-9классах в год,3 часа в неделю. 102 часа в 10-11классах в год, 3 часа в неделю
УМК	<ol style="list-style-type: none"> 1. В.И. Лях. Рабочая программа по физической культуре, 1 класс, 2011 2. В.И. Лях. Рабочая программа по физической культуре, 2 класс, 2011 3. В.И. Лях. Рабочая программа по физической культуре, 3 класс, 2011 4. В.И. Лях. Рабочая программа по физической культуре, 4 класс, 2011 5. В.И.Лях «Мой друг-физкультура»/ Учебник для учащихся 1-4 классов, 2011. 6.В.И.Лях,А.А.Зданевич. Комплексная программа по физическому воспитанию учащихся 1-11 классов. М.: Просвещение, 2013
Содержание тематического планирования	<p>Структура рабочей программы соответствует Положению о рабочей программе учебных предметов</p> <p>Изучение физической культуры на ступени среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей: - развитие основных физических качеств и способностей, • укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма; • формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности; • воспитание устойчивых интересов и положительного эмоциональноценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивнооздоровительной деятельности;</p> <p>• освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном</p>

	развитии, роль в формировании здорового образа жизни.